



Jahreskreisfeste & Kakaozeremonie für Frauen

ENTSPANNEN | ZENTRIEREN | REGENERIEREN

Die Jahreskreisfeste markieren wichtige Wendepunkte im Verlauf eines jeden Jahres und sind eng mit der Natur verbunden. Das, was im „Außen“ in der Natur geschieht, hat in unserem Inneren seine Entsprechung. Nach einer Einstimmung mit sanften Yogaübungen und Meditation wenden wir uns den entsprechenden Themen des Jahreskreisfestes zu. Eine traditionelle Kakaozeremonie kann uns dabei helfen, unser Herz zu öffnen, unsere Gefühle besser wahrzunehmen und mehr Klarheit für unsere nächsten Schritte zu erhalten.

TERMINE 2024

Freitag, 3. Mai	<i>Peltane</i> Maifest Wachstum & Lebenslust
Montag, 24. Juni	<i>Litha</i> Sommersonnwend Fülle feiern
Freitag, 9. August	<i>Lughnasad</i> Schnitterin Begrenzen & Annehmen
Freitag, 20. September	<i>Mabon</i> Herbst Tag-und-Nachtgleiche Ernte & Dankbarkeit
Montag, 4. November	<i>Samhain</i> Dunkelheitsfest Abschied & Loslassen
Montag, 16. Dezember	<i>Yule</i> Wintersonnwend Vorbereitung Rauhnächte & Neubeginn

Die Jahreskreisfeste sind jeweils von 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Energieausgleich € 49,-/Abend

Inkl. Ritual, Kakaozeremonie, Snacks und Getränke

Es kann auch an einzelnen Terminen teilgenommen werden